



MARÇO/2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				01	
				PUPUNHA + CAFÉ DESCAFEINADO COM LEITE 2ª OPÇÃO: GOIABA	
04	05	06	07	08	
NÃO HAVERÁ AULA	FERIADO	NÃO HAVERÁ AULA	MAÇÃ VERDE + AMEIXA SECA 2ª OPÇÃO: BANANA COM AVEIA E CANELA	BAURU INTEGRAL DE FRANGO COM VEGETAIS E QUEIJO 2ª OPÇÃO: MIX DE UVAS	
11	12	13	14	15	
SMOOTHIE DE MORANGO + BISCOITO INTEGRAL SALGADO 2ª OPÇÃO: MAÇÃ	MINGAU DE BIOMASSA DE BANANA 2ª OPÇÃO: GOIABA	ABACAXI + ACEROLA 2ª OPÇÃO: MANGA	QUEIJO QUENTE INTEGRAL + SUCO DE CACAU 2ª OPÇÃO: KIWI	TANGERINA + MAMÃO 2ª OPÇÃO: BANANA	
18	19	20	21	22	
PÊRA + MELANCIA 2ª OPÇÃO: LARANJA	PÃO INTEGRAL DE BETERRABA + SUCO DE MARACUJÁ COM TOMATE 2ª OPÇÃO: UVA VERDE	VITAMINA DO HULK + BARRA DE CEREAL 2ª OPÇÃO: MELÃO	MAMÃO COM GRANOLA 2ª OPÇÃO: MORANGO	QUIBE DE FORNO + SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ 2ª OPÇÃO: UVA ROXA	
25	26	27	28	29	30
VITAMINA DE MAMÃO AVEIA E MEL + TORRADA INTEGRAL 2ª OPÇÃO: BANANA	BAIÃO DE DOIS INTEGRAL COM VEGETAIS DA HORTA 2ª OPÇÃO: KIWI	LEITE COM CEREAL INTEGRAL 2ª OPÇÃO: MANGA	UVA VERDE + BANANA 2ª OPÇÃO: TANGERINA	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU + SUCO DE ACEROLA 2ª OPÇÃO: LARANJA	TORRADA INTEGRAL COM GELÉIA ARTESANAL DE AMEIXA + SUCO DE MORANGO 2ª OPÇÃO: UVA ROXA

OBS. 1. Cardápio sujeito a alterações.

2. Diariamente são ofertadas frutas como segunda opção ao lanche principal.

3. Dia 30/03: Culminância Projeto - Festa da Família

Nutricionista Responsável.

Aline Di Paula Moraes Ribeiro CRN7 2793